

# CHECKLISTE

## *für die Vorbereitung auf ein Porträt-Fotoshooting*

### **Allgemeine Vorbereitung: Ziele und Planung**

- Ziele und Botschaft klären: Überlege, was dein Porträt ausdrücken soll: Möchtest du professionell, kreativ, freundlich oder dynamisch wirken? Die gewünschten Eigenschaften bestimmen, wie das Foto gestaltet wird.
- Ort und Setting : Soll das Shooting in einem Fotostudio, draußen in der Natur, in einem urbanen Umfeld oder in deinem Büro stattfinden? Jede Kulisse erzählt eine andere Geschichte.

### **Farben und Stil festlegen:**

Farben beeinflussen die Wahrnehmung stark. Wähle Kleidung, die zur Branche und zur gewünschten Botschaft passt:

- Kühle Farben (z. B. Blau, Grau): Seriös und professionell.
- Warme Farben (z. B. Rot, Braun): Kommunikativ und nahbar.
- Helle Farben: Frisch und offen, aber achte darauf, dass du damit nicht zu blass wirkst.
- Inspiration sammeln: Schau dir Fotos an, die dir gefallen, und teile diese mit dem Fotografen, um den gewünschten Stil zu kommunizieren.

### **Mentale Vorbereitung**

- Entspannung: Sorge für ausreichend Schlaf, damit du erholt und entspannt aussiehst.
- Plane genügend Zeit für die Anreise, um Stress zu vermeiden.

*Interessiert an einem professionellem Fotoshooting?  
Kontaktiere mich !*

# CHECKLISTE

## *für die Vorbereitung auf ein Porträt-Fotoshooting*

### **Pflege & Styling**

#### Haut:

- Nutze regelmäßig Feuchtigkeitscreme, um deine Haut geschmeidig zu halten.
- Trinke in den Tagen vor dem Shooting ausreichend Wasser für einen strahlenden Teint.
- Verzichte auf neue Pflegeprodukte kurz vor dem Shooting, um Hautirritationen zu vermeiden.

#### **Haare & Bart:**

- Frisch gewaschen und natürlich gestylt.
- Männer: Ein gut gestutzter Bart oder eine frische Rasur sorgt für ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Plane keine Experimente mit neuen Frisuren oder Haarschnitten direkt vor dem Shooting.

#### **Make-up:**

- Verwende ein mattes, dezentes Make-up, um Glanz zu vermeiden und den Look natürlich zu halten.
- Betone Augen, Lippen und Wangen, um deine Gesichtszüge hervorzuheben.
- Falls du dich ohne Make-up unwohl fühlst, darfst du auch stärker schminken - wichtig ist, dass es typgerecht bleibt.

*Interessiert an einem professionellem Fotoshooting?  
Kontaktiere mich !*

Christin Zver - Fotografin  
[www.christinz-fotografie.de](http://www.christinz-fotografie.de)

# CHECKLISTE

## *für die Vorbereitung auf ein Porträt-Fotoshooting*

### **Accessoires & Details**

- Brille: Trage deine gewohnte Brille, wenn sie Teil deines Alltags ist. Entspiegelte Gläser sind vorteilhaft, um Reflexionen zu minimieren.
- Schmuck: Dezentere Ketten, Ohrringe oder Uhren ergänzen dein Outfit harmonisch.
- Statement-Stücke wie auffälliger Schmuck oder Schals können Persönlichkeit betonen, sollten aber nicht vom Gesicht ablenken.

### **Übung:**

- Probiere verschiedene Posen und Gesichtsausdrücke vor dem Spiegel aus, um dich auf die Kamera vorzubereiten.
- Mache Testfotos mit deinem Handy, um deine Schokoladenseite zu entdecken.

### **Selbstbewusstsein:**

- Denke an positive Erlebnisse oder ein schönes Ereignis, um ein natürliches, authentisches Lächeln hervorzurufen.

### **Authentizität im Fokus**

- Persönlichkeit zeigen: Sei du selbst und wähle Kleidung oder Accessoires, die dich widerspiegeln.

### **Outfit-Auswahl:**

- Falls du Unterstützung bei der Outfit-Auswahl benötigst, bin ich dir gerne dabei behilflich.

*Interessiert an einem professionellem Fotoshooting?  
Kontaktiere mich !*

Christin Zver - Fotografin  
[www.christinz-fotografie.de](http://www.christinz-fotografie.de)